



Dein Weg. Dein Glaube. Deine Zeit. 2h



Firmung

FÜR DEIN LEBEN



Infos und Kurspro-
gramm
2026/27



Nachricht senden ...



Allgemeine Hinweise

Ganz wichtig ist uns, dass Du **freiwillig am Firmkurs** teilnimmst. Keiner darf Dich drängen. Solltest Du während der Vorbereitungszeit merken, dass Du nicht mehr mitmachen möchtest, kannst Du das zu jedem Zeitpunkt sagen. Du meldest Dich erst einmal „nur“ für die Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung an. Wenn Du Dich entschieden hast, zur Firmung zu gehen, bekommst Du im Januar 2027 die Anmeldung für die Firmung.

Gerne können Freundinnen/Freunde, Schulkameraden und Bekannte, die nicht in der Pfarrei wohnen aber katholisch sind (oder werden möchten), an der Firmvorbereitung teilnehmen. Sie sollten ungefähr in Deinem Alter sein. Bei Fragen ruf mich gerne an, oder schreibe eine Mail!

Die Firmvorbereitung beginnt mit einem sogenannten „**Starttag**“. Bei dem Starttag werden wichtige Absprachen in den unterschiedlichen Kursgruppen und Projektgruppen getroffen. Außerdem lernst Du die Katechet:innen und Firmbegleiter:innen sowie die anderen Firmbewerber:innen kennen. In diesem Jahr treffen wir uns zum Starttag am Samstag, 11. Juli von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Michael.

Die Firmung findet am Samstag, 16.01.2027 um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche Liebfrauen-Überwasser statt.

Der Firmkurs

Der Firmkurs besteht aus unterschiedlichen Angeboten. Dabei gibt es Veranstaltungen, die gemeinsam mit allen Firmbewerber:innen stattfinden, sowie Firmkurs-Angebote, die du frei auswählen kannst. Somit kannst du die Vorbereitungszeit nach deinem Zeitbudget gestalten und die Intensität der Vorbereitung selbst bestimmen.

Mit der Anmeldung zur Firmung verpflichtest du dich an folgenden **gemeinsamen Veranstaltungen** teilzunehmen:

Starttag

Datum: Samstag, 11.07.2026

Uhrzeit: 10:00h - 14:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Firmkurstreffen: Mit Sports-Geist die Power Gottes entdecken

Datum: Samstag, 12.09.2026

Uhrzeit: 13:00h – 19:30h

Ort: Sporthalle Nienberge, Feldstiege 5

FirmWissen: Good News – Fake News?! – Wie soll ich die Geschichten in der Bibel verstehen?

Datum: Montag, 12.10.2026

Uhrzeit: 19:00h - 21:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Theresia, Waldeyerstr. 58

FirmWissen: Eine Herzensangelegenheit – oder wie Freundschaftspflege bei Jesus aussieht!

Datum: Donnerstag, 03.12.2026

Uhrzeit: 19:00h - 21:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Firmkurstreffen: Einführung in den Firmgottesdienst

Datum: Samstag, 09.01.2027

Uhrzeit: 10:00h – 14:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Probe für den Firmgottesdienst

Datum: Freitag, 15.01.2027

Uhrzeit: 17:00h bis 18:00h

Ort: Pfarrkirche Liebfrauen-Überwasser

Aus den **frei wählbaren Firmkurs-Angeboten** suchst du dir mindestens ein Angebot aus. Du kannst auch an allen Angeboten teilnehmen.

Wochenend-Kurs

Freitag, 04.12. bis Sonntag, 06.12.2026

Eine kleine „Auszeit“ aus dem Alltag und sich nebenbei auf die Firmung vorbereiten. So präsentiert sich unser Wochenendkurs. Du wirst ein Wochenende in einer Jugendbildungsstätte verbringen und zusammen mit drei Katechet:innen über deinen Glauben, dein Leben und über die Firmung nachdenken. Über die genauen Themen darfst du mitentscheiden. Die Kosten für das Wochenende belaufen sich auf 70€ pro Person.

Das Vorbereitungstreffen wird gemeinsam vereinbart.

(Sollten wir keine freie Unterkunft finden, bleiben wir vor Ort im Pfarrzentrum. In diesem Fall entfällt auch der Kostenbeitrag.)

Kompakt-Kurs

Du bist während der Firmvorbereitung in einer festen Gruppe mit etwa 6–10 Leuten unterwegs – begleitet von drei Katechet:innen. Insgesamt trifft ihr euch ungefähr fünfmal bis zur Firmung und danach noch einmal zu einem Abschluss.

Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm, bei dem auch deine eigenen Fragen, Themen und Ideen Platz haben.

Zum Start gibt's ein erstes Treffen am **Montag, 07.09.2026 um 19:00 Uhr**. Dort lernt ihr euch kennen und legt gemeinsam fest, wann eure weiteren Treffen stattfinden.

Projekte-Kurs

Du suchst dir aus den folgenden Projekten **mindestens drei** aus – du darfst auch an mehr als drei Projekten teilnehmen.

Biblisch Kochen

Termin: Donnerstag, 19.11.2026 oder Donnerstag, 26.11.2026 oder Donnerstag, 10.12.2026

Uhrzeit: jeweils 18:00h – 22:00h

Ort: In unterschiedlichen Pfarrzentren

Kurzbeschreibung:

In Anlehnung an das Pessach-Fest kochen und erinnern wir uns an eine ganz besondere Erfahrung, die Juden und Christen miteinander verbindet: Dass Gott uns befreit hat und befreien möchte zu einem Leben, das keine Grenzen kennt. Wir haben dieses Projekt schon öfters erlebt und es war sooooo schön. Also: Du bist herzlich eingeladen!

Dein EDM-Song

Termin: Freitag, 18.09.2026

Uhrzeit: 18:30h – 21:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Kurzbeschreibung:

Du hörst gerne Musik wie Techno, Trance oder House? Dann ist dieses Firmprojekt genau dein Ding! Gemeinsam entdecken wir, wie elektronische Musik entsteht – und gehen der spannenden Frage nach: Können bekannte Kirchenlieder auch zu echten Partyhits werden? Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern auch um eine wichtige Idee: Musik verbindet. Ob im Gottesdienst, im Alltag oder auf der Tanzfläche – Musik bringt Menschen zusammen und schafft Gemeinschaft.

Das erwartet dich:

- eigene EDM-Tracks mit GarageBand produzieren
- Melodien gängiger Kirchenlieder als Motive in die Musikproduktionen einbauen
- eigene Beats entwickeln
- typische Geräusche aus der Kirche aufnehmen und mit dem Sampler in die Tracks integrieren
- Synthesizer nutzen, um einen individuellen Klangcharakter zu gestalten

Am Ende hältst du deinen eigenen Song in der Hand – ein kreatives Projekt, das Glaube und moderne Musik miteinander verbindet.

Kreativer Advent

Termin: Dienstag, 01.12.2026

Uhrzeit: 18:30h – 21:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Kurzbeschreibung:

Der Advent ist die Zeit des Wartens auf die Ankunft Jesu, die Zeit der Weihnachtsmärkte und des Plätzchenbackens; es ist eine Zeit der Besinnung, eine Zeit, in der alles gemütlich beleuchtet ist. Wir laden euch zu einem kreativen und gemütlichen Abend ein.

Wir gestalten Weihnachtskarten und nehmen uns die Zeit, denjenigen zu schreiben, die uns in diesem Jahr begleitet haben. Vielleicht schaust du nach diesem Abend ganz neu auf das Weihnachtsfest... 😊

Schweigen im Kloster

Termin: Samstag, 10.10.2026

Uhrzeit: 10:00h – 16:00h

Ort: Kapuzinerkloster

Kurzbeschreibung:

Gestresst? Genervt? Ausgepowert?

Einfach mal zur Ruhe kommen und Gott in der Stille sprechen lassen.

Wir laden dich zu einem Tag ein ohne Smartphone und Ablenkung – im Schweigen. Mit Stille, Gebet/Meditation und Austausch in der Gruppe.

Nur Mut zu dieser erstaunlichen Erfahrung.

Unser Bibel-Escape-Room

Termin: Dienstag, 24.11.2026 oder Dienstag, 15.12.2026

Uhrzeit: 18:00h – 21:00h

Ort: Bücherei St. Michael an der Michaelkirche

Kurzbeschreibung:

Wachsame Adleraugen und ein kühler Kopf, logisches Denken und auch Pragmatismus sind eure besten Helfer, um aus der misslichen Lage dieses Escape-Rooms herauszukommen.

Denn hier warten Rätseln auf euch, die sich gewaschen haben und das Buch der Bücher, die Bibel, die sich als Schlüssel für die neue Freiheit erweisen wird.

Gibt es mehrere Gruppen, spielen sei gegeneinander: Wer schafft es am schnellsten in die Freiheit.

Kaminfeuer-Abend

Termin: Donnerstag, 17.12.2026

Uhrzeit: 18:30h – 20:30h

Ort: Pfarrzentrum Nienberge

Kurzbeschreibung:

Jetzt wird es gemütlich! Wir feuern gemeinsam den Kamin an und möchten mit euch, in guter alter Lagerfeuer-Gesprächs-Atmosphäre, über eure/unsere Zukunftsideen sprechen. Vielleicht entdecken wir dabei Gottes Wegbegleitung in eurem/unserem Leben. Für adventliche Leckereien ist natürlich gesorgt 😊. Ein Projekt für alle, die sich gerne mit anderen unterhalten.

Wie mutig bist du? – Eine ganz besondere Challenge

Termin: Samstag, 07.11.2026

Uhrzeit: 11:00h - 15:00h

Ort: Pfarrzentrum Überwasser

Kurzbeschreibung:

Wachse über dich hinaus!

Hast du dich schon mal gefragt, was nötig ist, um über dich hinauszuwachsen? Clemens August Kardinal Graf von Galen hatte eine beeindruckende Erfahrung, die ihn dazu brachte, das Leben anderer zu retten. Was genau passiert ist und warum er plötzlich so mutig wurde, erfährst du in unserem Adventure Game!

Wenn du Zweifel hast, dass Gott dir echte Kraft geben kann, dann bist du bei diesem Projekt genau richtig! Lass dich überraschen und entdecke, was in dir steckt! 😊

Glaube to go – mit Daniel unterwegs

Die Termine werden beim Starttag vereinbart

Kurzbeschreibung:

Begleite Daniel bei der Hauskommunion und erlebe, wie viel Freude, Dankbarkeit und Nähe ein kurzer Besuch schenken kann. Ein echtes Abenteuer des Glaubens: Menschen begegnen, Hoffnung bringen und entdecken, dass Jesus auch hinter ganz normalen Haustüren wartet. Bei der Hauskommunion wird die Hostie zu Menschen gebracht, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr zur Kirche gehen können.

Fahrt zur Kreuz-Schmiede nach Haltern am See

Termine: Freitag, 02.10.2026 oder Freitag, 18.12.2026

Uhrzeit: 16:30h – 22:15h

Kosten: ca. 35€-50€ für das Material (u.a. Silberplatte)

Abfahrtsort: St. Michaelkirche (Absprachen erfolgen beim Starttag)

Kurzbeschreibung:

Sich kreativ mit dem eigenen Glauben auseinandersetzen? Auch das geht! Zum Beispiel, indem du dein eigenes Kreuz aus echtem Silber gestaltest.

Dabei kannst du Handwerkstechniken wie das Sägen, Feilen, Hämmern usw. unter fachlicher Anleitung eines Goldschmieds ausprobieren. Dein individuell gestaltetes Kreuz erinnert dich immer wieder an deine Firmung und die damit verbundenen Entscheidungen, Begegnungen und Empfindungen.

Cityadvent – Augen auf und staunen

Termin: Dienstag, 08.12.2026 oder Mittwoch, 09.12.2026

Uhrzeit: 18:00h – 20:00h

Ort: Überwasserkirche

Kurzbeschreibung:

Im letzten Jahr hat der Cityadvent über 100.000 Menschen begeistert! Und das Beste: Unser Katechet Ralf ist Teil des Projektteams. Das bedeutet, ihr bekommt einen exklusiven Einblick in den Cityadvent direkt von ihm!

Das Thema steht zwar noch nicht fest, aber eines ist sicher: Es wird wieder eine coole und überraschende Inszenierung geben. Seid gespannt und freut euch auf ein unvergessliches Erlebnis!

Quatschen und Spielen

Termin: Mittwoch, 16.09.2026 oder Donnerstag, 24.09.2026

Uhrzeit: jeweils 18:00h – 21:00h

Ort: Pfarrzentrum Überwasser

Kurzbeschreibung:

Quatschen über Gott und die Welt und dabei spannende Gesellschaftsspiele kennenlernen. Von lustig bis strategisch, Solochampion oder Teamplayer...

Dialog mit mir selbst

Termin: Samstag, 14.11.2026

Uhrzeit: 14:00h - 17:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Kurzbeschreibung:

Wann nimmst du dir schon mal ehrlich Zeit für dich? In diesem Projekt geht's genau darum: um *dich*. Du setzt dich mit Themen auseinander, die dich wirklich betreffen – auch wenn sie im Alltag oft untergehen. Was macht dir Angst? Wovon träumst du? Was gibt dir Halt? Und was bedeutet dir Glaube, Freundschaft oder Familie? Hier hast du Raum zum Nachdenken, Ausprobieren und vielleicht auch zum Neu-Entdecken von dir selbst.

Kunst voller Power – auf Leinwand

Termin: Dienstag, 10.11.2026

Uhrzeit: 18:30h – 21:00h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael

Kurzbeschreibung:

Was gibt dir Kraft? Was trägt dich durchs Leben? Bei diesem kreativen Firmprojekt gestaltest du deine eigene Leinwand und bringst Farben, Symbole und Gedanken zu den Dingen aufs Bild, die dir Halt und Stärke geben. Es sind keine besonderen künstlerischen Fähigkeiten nötig – nur deine Ideen und deine Kreativität. Gemeinsam verbringen wir einen Abend und setzen uns mit Fragen auseinander, die im Alltag oft zu kurz kommen. Am Ende nimmst du ein persönliches Bild mit nach Hause, das deine Gedanken und Erfahrungen sichtbar macht.

Gottesdienste

Für den Firmkurs gibt's drei besondere Gottesdienste: Zwei haben wir extra für dich vorbereitet. Für den dritten besuchen wir gemeinsam den Gottesdienst in der Jugendkirche Münster.

Und auch nach der Firmung treffen wir uns nochmal zu einem Gottesdienst, um deinen Firmkurs gemeinsam abzuschließen.

Gottesdienste sind so etwas wie „Kontaktpunkte mit Jesus“ – ein extrem wichtiger Teil unseres Glaubens. Deshalb wird auch deine Firmung in einem Gottesdienst gefeiert.

Hier findest du die Termine für die Gottesdienste:

Thema: „Gottesdienst: Dein Ernst?!“

Termin: Montag, 14.09.2026

Uhrzeit: 18:30h

Ort: Pfarrzentrum St. Michael, Gievenbeck

Thema: „Ersthelfer fürs Leben“

Termin: Donnerstag, 05.11.2026

Uhrzeit: 18:30h

Ort: St. Sebastian, Nienberge

Thema: Wird vom Team der Jugendkirche vorbereitet

Termin: Sonntag, 06.12.2026

Uhrzeit: 17:00h

Ort: Jugendkirche Münster, Neubrückenstr.

Thema: „Hast du schon dein Geschenk ausgepackt?“

Termin: Freitag, 05.02.2027

Uhrzeit: 18:30h

Ort: St. Michael, Gievenbeck

Buchungsformular für den Firmkurs

Das Buchungsformular bitte bis zum 08.07.2026 absenden!



<https://forms.office.com/e/hMDRsMRqUe>

Aus dem Seelsorgeteam ist für die Firmkatechese verantwortlich:

Lars Stuhrbaum, Pastoralreferent

Tel.: 0251 866705

Mail: stuhrbaum@liebfrauen-muenster.de

Wenn Du Fragen hast, melde dich gerne!



KATHOLISCHE PFARREI
LIEBFRAUEN-ÜBERWASSER
MÜNSTER