**Beratung und Unterstützung für Familien und Kinder:**

**Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern in Gievenbeck**

**Beginn: 09.05.2025 jeweils freitags von 09.00 -10.30 Uhr Kita St. Michael II**

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

**Sprechstunde Erziehungsberatung:**

**Donnerstag, 03.04.2025 jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr Kita St. Michael III**

**Donnerstag, 08.05.2025 jeweils von 09.00 – 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Donnerstag, 05.06.2025 jeweils von 09.00 – 10.00 Uhr Kita St. Michael III**

Einmal im Monat bietet die Caritasberatungsstelle abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II und der Kita St. Michael III eine offene Erziehungsberatung an.

Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

**Kurberatung:**

**Mittwoch, 30.04.2025 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 30.04.2025 10.30 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 28.05. 2025 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 28.05.2025 10.30 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 25.06. 2025 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 25.06.2025 10.30 Uhr Kita St. Michael II**

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antrag-stellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns. Unbürokratisch können auch Zusatztermine getroffen werden.**Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft:**

**Eltern Café**

**Mittwoch, 30.04.2025 14.15 Uhr Kita St. Michael III**

**Mittwoch, 07.05.2025 14.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 28.05.2025 14.15 Uhr Kita St. Michael III**

**Mittwoch, 04.06.2025 14.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 25.06.2025 14.15 Uhr Kita St. Michael III**

Im Elterncafé können sich Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte näher kennen lernen, Kontakte knüpfen und sich austauschen. Eine Infotafel bietet die Möglichkeit, sich auf dem Laufenden zu halten, informelle Gespräche untereinander mit Eltern oder mit Mitarbeitenden der Einrichtung zu führen.

In beiden Einrichtungen findet das Elterncafé einmal im Monat statt.

**Themenabend**

**Erste- Hilfe am Kind**

An diesem Abend werden Ihnen durch „Jeden Tag Erste Hilfe“ Antworten auf viele Fragen rund um die „Erste Hilfe am Kind“ gegeben:

Wie verhalte ich mich bei: Nasenbluten, Insektenstichen, Pseudo-Krupp-Anfällen, Brüche, Verrenkungen, Prellungen, Vergiftungen, verschluckte Fremdkörper, hohes Fieber, Ohren – und Halsschmerzen, Durchfall und Erbrechen?

Es werden an diesem Abend Kleinkindernotfälle versorgt, Stabile Seitenlage , Wundversorgung und Reanimation beim Säugling und Kleinkind geübt

Sie dürfen an diesem Abend auch gerne eigenen Fragen mitbringen.

**Mittwoch, 25.06.2025 19- 21.30 Uhr Kita St. Michael II**

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 oder in der Kita St. Michael III, Tel: 0251-9873257 an.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

**Mit Zumba Grenzen überwinden**

**Mittwoch, 02.04.2025 18.30 Uhr Kita St. Michael III**

Sport ist eine Sprache, die jeder versteht!

Flüchtlingsfrauen und -mädchen sowie Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich zum Sport eingeladen.

Sumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen.

Mitzubringen sind – außer Spaß an Bewegung und Tanz – Sportkleidung, Handtuch und ein Getränk.

**Rückenschule**

**Mittwoch, 02.04.2025 17.00 Uhr Kita St. Michael III**

Anleitungen zum gesundheitsbewussten Verhalten und gezielte Bewegungs-übungen sollen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen, bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden und chronische Schmerzen zu vermeiden. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

**Vereinbarkeit von Familie und Beruf:**

**Tagespflegecafé**

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungs-angebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

Donnerstag, 26.06.2025 17.00 Uhr Kita St. Michael II

Zusätzliche Angebote:

**Kreativangebot**

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot abstrakte Farbkugel mit flüssiger Acrylfarbe auf Leinwand in der Größe 0,50x 0,50cm.

An einem weiteren Abend werden Schiffe auf Leinwand in der Größe 0,50x 0,50cm gemalt.
Der Eigenanteil für den jeweiligen Kurs beträgt 20,00 Euro.

**Farbkugel flüssige Acryltechnik:**

**Donnerstag, 22.05.2025 19.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Schiffe auf Leinwand:**

**Donnerstag, 24.06.2025 19.00 Uhr Kita St. Michael II**

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 an.

**Eltern- Kind - Angebot**

**Donnerstag, 12.06.2025 15.30 Uhr Fachwerk Gievenbeck**

Eltern erleben gemeinsam mit ihren Kindern, die Natur. Am Donnerstag, 12.06.2025 treffen wir uns um 15.30 Uhr am Parkplatz am Fachwerk in Gievenbeck, Es geht an diesem Nachmittag mit Gummistiefeln, Kescher und Lupenglas in den Bach am Fachwerk und das angrenzende Waldstück. Hier nehmen wir die Natur genau unter die Lupe.

Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 oder in der Kita St. Michael III, Tel: 0251-9873257 an.