

# **Beratung und Unterstützung für Familien und Kinder:**

## **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern in Gievenbeck**

**Beginn: 10.01.2025    jeweils freitags von 09.00 -10.30 Uhr    Kita St. Michael II**

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

## **Sprechstunde Erziehungsberatung:**

**Donnerstag, 09.01.2025    jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Donnerstag, 06.02.2025    jeweils von 09.00 – 10.00 Uhr Kita St. Michael II**

**Donnerstag, 06.03.2025    jeweils von 09.00 – 10.00 Uhr Kita St. Michael III**

Einmal im Monat bietet die Caritasberatungsstelle abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II und der Kita St. Michael III eine offene Erziehungsberatung an. Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

## **Kurberatung:**

**Mittwoch, 22.01.2025    10.00 Uhr    Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 22.01.2025    10.30 Uhr    Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 26.02. 2025    10.00 Uhr    Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 26.02.2025    10.30 Uhr    Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 26.03. 2025    10.00 Uhr    Kita St. Michael II**

**Mittwoch, 26.03.2025    10.30 Uhr    Kita St. Michael II**

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antragstellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns.

Unbürokratisch können auch Zusatztermine getroffen werden.

# Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft:

## Eltern Café

<b>Mittwoch, 29.01.2025</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Kita St. Michael II</b>
<b>Mittwoch, 29.01.2025</b>	<b>14.15 Uhr</b>	<b>Kita St. Michael III</b>
<b>Mittwoch, 26.02.2025</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Kita St. Michael II</b>
<b>Mittwoch, 26.03.2025</b>	<b>14.15 Uhr</b>	<b>Kita St. Michael III</b>

Im Elterncafé können sich Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte näher kennen lernen, Kontakte knüpfen und sich austauschen. Eine Infotafel bietet die Möglichkeit, sich auf dem Laufenden zu halten, informelle Gespräche untereinander mit Eltern oder mit Mitarbeitenden der Einrichtung zu führen.

In beiden Einrichtungen findet das Elterncafé einmal im Monat statt.

## Themenabend

Grenzen und NEIN`S in der Erziehung

An Eltern werden viele Ansprüche gestellt: „Wir sollen im richtigen Maße unserem Nachwuchs Halt geben, auch mal Machen lassen“, Selbstbestimmung fördern. Sowie auch „Nein´s“ und Grenzen setzen, Proteste und Geheule aushalten. Alles, damit sich unser Nachwuchs bestmöglich entwickelt und zu einer selbstbewussten Persönlichkeit heranreift.

**Dienstag, 04.02.2025 19.30 Uhr**                      **Kita St. Michael III**

Ein Elternabend rund um das Thema Erziehung zwischen Partizipation und Begrenzung.

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 oder in der Kita St. Michael III, Tel: 0251-9873257 an.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

## Themennachmittag

Die Entwicklung der kindlichen Sexualität, Forschergeist, Neugierde und Fragen zum Thema können überraschen und manchmal auch sprachlos machen.

Kinder von Anfang an altersangemessen, mit entspannter Gelassenheit und den richtigen Worten in ihrer Entwicklung zu begleiten ist entscheidend für den gesunden Selbstwert unserer Kinder, Ich-Stärke, ein gutes Körpergefühl, Genussfähigkeit und das Achten der eigenen und der Grenzen anderer.

**Dienstag, 18.02.2025 15.30-17.00 Uhr**                      **Kita St. Michael III**

## **Rückenschule**

**Mittwoch, 08.01.2025**

**17.00 Uhr**

**Kita St. Michael III**

Anleitungen zum gesundheitsbewussten Verhalten und gezielte Bewegungs-übungen sollen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen, bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden und chronische Schmerzen zu vermeiden. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

## **Vereinbarkeit von Familie und Beruf:**

### **Tagespflegecafé**

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungs-angebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

**Donnerstag, 27.03.2025**

**17.00 Uhr**

**Kita St. Michael II**

## **Zusätzliche Angebote:**

### **Kreativangebot**

**Donnerstag, 20.02.2025**

**19.00 Uhr**

**Kita St. Michael II**

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot Häuser/ Schiffe auf Leinwand (0,50x 0,50cm).

Der Eigenanteil hierfür beträgt 20,00 Euro.

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 an.

### **Oma, Opa? Kennt Ihr Gott? - Großeltern und Enkelkinder erleben Religion**

**Donnerstag, 23.01.2025**

**15.30 Uhr**

**Kita St. Michael III**

Großeltern erleben gemeinsam mit ihren Enkelkindern, wie Gott im Leben eine Rolle spielen kann. Ansatzpunkte können die Feiertage Allerheiligen, St. Martin und St. Nikolaus sein, aber auch besondere Erlebnisse oder der ganz normale Familienalltag. Es geht an diesen Nachmittagen nicht um lange Gespräche, sondern um gemeinsames Tun!- Lassen Sie sich überraschen! Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen

Bitte melden Sie sich in der Kita St. Michael II, Tel: 0251-864411 an.