

Pfarrei Liebfrauen-Überwasser

Herzlich Willkommen im Familienzentrum St. Michael

Familienzentrum St. Michael www.familienzentrum-st-michael.de	
	
Kath. Kita St. Michael II Wickenkamp 1 48161 Münster Tel.: 0251 - 86 44 11	Kath. Kita St. Michael III Gronowskistr. 70 48161 Münster Tel.: 0251 - 98 73 257

Terminübersicht

Oktober - Dezember 2023

Beratung und Unterstützung für Familien und Kinder:

Unser Familienzentrum hält ein Angebot der Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien bereit. Wir hoffen, dass unsere Angebote Ihren Bedürfnissen entsprechen. Gerne nehmen wir neue Ideen in unser nächstes Heft mit auf. Bitte sprechen Sie uns einfach an.

Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern - in Gievenbeck

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Termin: 20.10.2023 - 15.12.2023 jeweils freitags,

09.00 – 10.30 Uhr

Ort: Kita St. Michael II

Leitung: Halima Belmati

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Hinweis: Für eine Kinderbetreuung in der Zeit ist vor Ort gesorgt!

Sprechstunde Erziehungsberatung

Einmal im Monat bietet die Caritasberatungsstelle abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II und der Kita St. Michael III eine Erziehungsberatung an. Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

- 1. Termin: Donnerstag, 05.10.2023, 09.00 - 10.00 Uhr,
Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Donnerstag, 02.11.2023, 09.00 - 10.00 Uhr
Kita St. Michael III**
- 3. Termin: Donnerstag, 07.12.2023, 09.00 – 10.00 Uhr
Kita St. Michael II**

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

Dieses Angebot ist auch offen für Eltern, deren Kinder nicht in eine der beiden Kitas unseres Familienzentrums angemeldet sind.

Kurberatung

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antragstellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns. Unbürokratisch können auch Zusatztermine getroffen werden.

**1. Termin: Mittwoch, 25.10.2023, 10.00 Uhr
Mittwoch, 25.10.2023, 10.45 Uhr**

**2. Termin: Mittwoch, 29.11.2023, 10.00 Uhr
Mittwoch, 29.11.2023, 10.45 Uhr**

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

Hebammensprechstunde

Bei der richtigen Betreuung eines Babys vor und nach der Geburt ergeben sich viele Fragen. werdende und junge Eltern können diese bei der Hebammensprechstunde einer freiberuflichen Hebamme stellen.

Bei Beschwerden in der Schwangerschaft gibt es hilfreiche Tipps zur Linderung.

Nach der Geburt berät die Hebamme in allen Fragen rund um die Themen: Stillen, allgemeine Pflege, Nabelpflege, Hilfe bei Verdauungsproblemen, Beratung zur individuellen Beikost etc.

Die Sprechstunde findet in der Kita St. Michael II statt.

Eine Anmeldung hierzu ist zwingend erforderlich.

Ort: Kita St. Michael II

- 1. Termin:** Montag, 23.10.2023; 09.00 Uhr – 09.30 Uhr
- 2. Termin:** Montag, 23.10.2023; 09.30 Uhr - 10.00 Uhr
- 3. Termin:** Montag, 13.11.2023; 09.00 Uhr - 09.30 Uhr
- 4. Termin:** Montag, 13.11.2023; 09.30 Uhr - 10.00 Uhr
- 5. Termin:** Montag, 11.12.2023; 09.00 Uhr – 09.30 Uhr
- 6. Termin:** Montag, 11.12.2023; 09.30 Uhr – 10.00 Uhr

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Elternabend: Erste Hilfe am Kind

An diesem Abend wählt die Gruppe einzelne Themen aus den Bereichen Erste Hilfe bei Stürzen, Verbrennungen und Verschlucken aus, auf die eingegangen wird. Eingeladen sind Eltern, Tagespflegepersonen und Interessierte.

Termin: Dienstag, 17.10.2023 um 20.00 Uhr
Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70
Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251-9873257)

Grenzen setzen – Regeln vereinbaren: Infos und Tipps für den Familienalltag

Grenzen und Regeln sind in der Kindererziehung stets aktuelle und wichtige Themen. Deshalb setzen wir uns näher damit auseinander und laden interessierte Eltern von Kindern bis 10 Jahren zu einem Elternabend ein.

Wir beschäftigen uns mit den Fragen, wie man Kindern liebevoll Grenzen setzen kann und warum das eigentlich wichtig ist. Außerdem werden hilfreiche Informationen sowie Tipps für den Familienalltag vermittelt und auch der gegenseitige Austausch wird nicht zu kurz kommen.

Termin: Dienstag, 24.10.2023 um 20.00 Uhr
Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70
Leitung: Dorit Kleinen, Caritas
Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251-9873257)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

Elternabend: Wie wichtig ist Vorlesen für Kinder

Vorlesen ist wichtig für alle Kinder. Es vergrößert den Wortschatz, die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert, das Vorstellungsvermögen erweitert und die Kreativität gefördert. Das sind nur einige wichtige Aspekte. An diesem Abend wird uns Frau Lambeck ausgewählte Vorlesebücher vorstellen. Gemeinsam werden wir zusammen „schmökern“ und weitere wichtige Vorteile des Vorlesens entdecken. Seien Sie gespannt auf einen informativen Abend.

Termin: Montag, 06.11.2023 um 19.00 Uhr

Ort: Buchhandlung Wunderkasten, Rüschausweg in Gievenbeck

Leitung: Frau Kirsten Lambeck, Inhaberin des Wunderkasten

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251-9873257)

Elternabend: Mit Kindern über den Tod sprechen

Kriege, Klima, Corona.... . In unserer Lebenszeit erleben wir so viele unterschiedliche Weltkrisen am eigenen Leib wie die Menschheit selten zuvor. Auch unsere Kinder wissen davon, zumindest aber spüren sie diese Krisenhaftigkeit. Können religiöse Elemente helfen? Kann Gott mich und mein Kind tragen? Ehrlich und sensibel suchen wir gemeinsam nach möglichen Antworten.

Ort: Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6, Gievenbeck

Termin: 07.11.2023 um 20 Uhr

Leitung: Frau Lipperheide, Haus der Familie

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251-9873257)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

Elterncafé

Im Elterncafé können sich Eltern, Großeltern und Erziehungsberechtigte näher kennen lernen, Kontakte knüpfen und sich austauschen. Eine Infotafel bietet die Möglichkeit, sich auf dem Laufenden zu halten, informelle

Gespräche untereinander mit Eltern oder mit Mitarbeitenden der Einrichtung zu führen.

In beiden Einrichtungen findet das Elterncafé einmal im Monat statt.

Ort: Kita St. Michael II

Termine: Mittwoch, 18.10.2023 14.00-15.30Uhr

Mittwoch, 22.11.2023 14.00-15.30 Uhr

Ort: Kita St. Michael III

Termine: Mittwoch, 25.10.2023; 14.00-16.00 Uhr

Mittwoch, 29.11.2023; 14.00 – 16.00 Uhr

Vater-Kind-Aktion: Nistkasten bauen (für Kinder im Altern von 3-6 Jahren)

In unserer Natur gibt es eine große Vogelfielfalt und dabei verschiedenste Nistmöglichkeiten.

Während manche Vögel in Höhlen lebten, bevorzugten andere den Nestbau. Wir wollen den Vögeln eine große Hilfe sein und Nistkästen bauen, die später in den Gärten der Familien einen Platz finden.

Termin: Freitag, 03.11.23 um 15.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr.70

Leitung: Herr Berthold Steghaus

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Rückenschule

Anleitungen zum gesundheitsbewussten Verhalten und gezielte Bewegungsübungen sollen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen, bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden und chronische Schmerzen zu vermeiden.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Mittwoch, 18.10.2023, 17.00 Uhr (10x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III,
Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Psychomotorik für Kinder von 4 - 6 Jahren

Stress und Hektik nehmen im Alltag immer mehr zu, umso wichtiger werden Ruhe und Entspannung zum Ausgleich. Durch Atemübungen, Fantasie-reisen, Bewegung und viel Spaß lernen die Kinder sich und ihren Körper besser kennen und sich selbst zur Ruhe zu bringen.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Der Kurs geht über 7 Wochen.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Kurs 1:

Beginn: Dienstag, 17.10.2023, 14.30 – 15.15 Uhr (7x)

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Kurs 2:

Beginn: Dienstag, 17.10.2023, 15.30 – 16.15 Uhr (7x)

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Mit Sumba Grenzen überwinden

Sport ist eine Sprache, die jeder versteht! Flüchtlingsfrauen und -mädchen sowie Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich zum Sport eingeladen. Sumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Mitzubringen sind – außer Spaß an Bewegung und Tanz – Sportkleidung, Handtuch und ein Getränk.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Dienstag, 17.10.2023, 18.30 Uhr (10x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III,
Gronowskistraße 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Musikmäuse – Musikgruppe für Kinder ab 3 Jahren

Die Kinder sollen Freude an der Musik und Bewegung haben und die Musik mit Singen, Tanzen, Sprechversen sowie mit Instrumenten kennen lernen.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Mittwoch, 18.10.2023 14.30 - 15.30 Uhr (10x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III,
Gronowskistraße 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Bewegungsangebot für 2-3jährige

Gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson können Kinder im Alter von 2-3 Jahren hier erfahren wie Musik erlebt werden kann.

Wir wollen uns von den Ohren bis zu den Füßen wahrnehmen und probieren wie wir uns gemeinsam im Raum tänzerisch und spielerisch ausdrücken können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung und das

Miteinander im Mittelpunkt. Es werden Bewegungsspiele gespielt und kleine Tanzschritte geübt. Es geht mal wild und mal ruhig zu. Hier sind alle Menschen willkommen, unabhängig von Identität und Weltanschauung, Sprache und Hintergrund.

Termin: Donnerstag, 19.10.2023 um 15.30 Uhr (7x)

Ort: Kita St. Michael III

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251-9873257)**

Yooleo, Nachhaltigkeit geht jeden an!

Yooleo ist eine kindgerechte, verantwortungsvolle Video-Plattform für Kinder ab 4 Jahren.

Best Ager, Personen in der Großelternrolle erklären Kindern in kurzen Videos Themen, die mit den Nachhaltigkeitszielen der UN (SDGs) in Verbindung stehen.

Das Besondere der Videos:

- die Fokussierung auf ein Thema
- die kindgerechte Dauer und Schnittgeschwindigkeit
- das Gesicht eines Menschen im Mittelpunkt
- ein klarer handlungsorientierter Impuls zurück in die reale Erlebniswelt

Im Umgang mit Yooleo wird den Kindern ein angemessener Umgang mit Medien vermittelt und der Übergang nach der Nutzung zurück in die reale Umgebung erleichtert.

In Kleingruppen haben die Kinder die Möglichkeit ein Video zu schauen und in Begleitung das Erlernte durch einen Impuls zu vertiefen und anzuwenden.

**Termin: 16.10.2023, 15.00-16.00 Uhr (jeweils montags bis zum
04.12.2023)**

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)

Termin: 17.10.2023, 15.00-16.00 Uhr (jeweils dienstags bis zum 05.12.2023)

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael III (0251/9873257)

St. Martinsfest

Am Freitag, 10. November 2023, findet um 17.30 Uhr unser traditionelles St. Martins – Fest statt. Treffpunkt: 17.30 Uhr an der Kita St. Michael II, Wickenkamp 1 in Gievenbeck. Gemeinsam mit „St. Martin“ und der Kapelle ziehen wir mit unseren Laternen durch das Auenviertel und wieder zurück zum Kindergarten. Dort findet das St. Martins Spiel statt. Nach dem Laternenumzug gibt es noch ein gemütliches Beisammensein mit gebackenen Martinsgänsen (Hefeteig), Kakao und Glühwein. Damit wir genügend Martinsgänse vorrätig haben, bitten wir um telefonische Vorbestellungen (bis zum 30.10.2023) unter der Telefonnummer: 0251 - 864411 stützen.

Termin: Freitag, 10.11.2023 um 17.30 Uhr

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Tagespflegecafé

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungsangebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Zusätzlich können die Tagesmütter und -väter jeden Montagmorgen mit ihren Kindern unsere Turnhalle nutzen.

Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 30.11.2023, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II

Berufsberatung im Erwerbsleben – Orientierungsberatung für Erwachsene

Personen die sich beruflich verändern möchten oder sogar müssen, erhalten eine intensive Orientierungsberatung und Hilfestellungen zur beruflichen Neuorientierung.

Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen in geschützten Räumlichkeiten und ist jeweils um 15 Uhr, 16 Uhr oder 17 Uhr möglich. Hierbei handelt es sich um ein Beratungsangebot der Bundesagentur für Arbeit - Berufsberatung im Erwerbsleben.

Bitte melden Sie sich spätestens einen Tag vorher kurz telefonisch in der Kita mit der Angabe der gewünschten Uhrzeit.

Termine: Dienstag, 10.10.2023 ab 15.00 Uhr

Dienstag, 07.11.2023 ab 15.00 Uhr

Dienstag, 12.12.2023 ab 15.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

**Weitere Angebote der Berufsberatung
im Erwerbsleben finde Sie hier:**



Zusätzliche Angebote

Kreativangebote

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot, den Prinzipalmarkt an 2 Abenden auf Holz (0,30m x 1,60m) zu malen. Der Eigenanteil hierfür beträgt 30,00 Euro.

Prinzipalmarkt malen

Termin: Mittwoch, 25.10.2023 um 19.00 Uhr und
Donnerstag, 26.10.2023 um 19.00 Uhr

Eigenanteil: 30,00 Euro

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)

Als zweites Kreativangebot besteht die Möglichkeit, den Tannenbaum auf Holz (0,30 x 0,80m) zu malen. Der Eigenanteil pro Teilnehmer beträgt 15,00 Euro.

Termin: Dienstag, 21.11.2023 um 19.00 Uhr

Eigenanteil: 15,00 Euro

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)

Terminübersicht:

Oktober 2023

- | | | |
|----------|------------|--|
| 05.10.23 | 09.00 Uhr: | Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael II) |
| 10.10.23 | 15.00 Uhr: | Berufsberatung im Erwerbsleben (St. Michael II) |
| 16.10.23 | 15.00 Uhr: | Yooleo für Kinder (St. Michael II) |
| 17.10.23 | 14.30 Uhr: | Psychomotorik (St. Michael II) |

- 17.10.23 15.00 Uhr: Yooleo für Kinder (St. Michael III)
- 17.10.23 15.30 Uhr: Psychomotorik (St. Michael III)
- 17.10.23 20.00 Uhr: Erste Hilfe am Kind (St. Michael III)
- 18.10.23 14.00 Uhr Elterncafé (St. Michael II)
- 18.10.23 14.30 Uhr: Musikmäuse (St. Michael III)
- 18.10.23 17.00 Uhr: Rückenschule (St. Michael III)
- 18.10.23 18.30 Uhr: Sumba (St. Michael III)
- 19.10.23 15.30 Uhr: Bewegungsangebot für 2-3jährige (St. Michael III)
- 20.10.23 09.00 Uhr: Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs (St. Michael II)
- 23.10.23 09.00 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 23.10.23 09.30 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 24.10.23 20.00 Uhr: Elternabend: Grenzen setzen (St. Michael III)
- 25.10.23 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 25.10.23 10.45 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 25.10.23 14.00 Uhr: Elterncafé (St. Michael III)
- 25.10.23 19.00 Uhr: Kreativangebot: Prinzipalmarkt; 1. Teil (St. Michael II)
- 26.10.23 19.00 Uhr: Kreativangebot: Prinzipalmarkt; 2. Teil (St. Michael II)

November 2023

- 02.11.23 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael III)
- 03.11.23 15.00 Uhr: Vater-Kind-Aktion: Nistkasten bauen (St. Michael III)
- 06.11.23 19.00 Uhr: Elternabend. Wie wichtig ist Vorlesen für Kinder? (Buchhandlung Wunderkasten)
- 07.11.23 15.00 Uhr: Berufsberatung im Erwerbsleben (St. Michael II)
- 07.11.23 20.00 Uhr: Elternabend: Mit Kindern über den Tod sprechen (Pfarrheim St. Michael)

- 10.11.23 17.30 Uhr: St. Martinsfest (St. Michael II)
- 13.11.23 09.00 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 13.11.23 09.30 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 21.11.23 19.00 Uhr: Kreativangebot: Tannenbaum malen (St. Michael II)
- 22.11.23 14.00 Uhr: Elterncafé (St. Michael III)
- 29.11.23 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 29.11.23 10.45 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 29.11.23 14.00 Uhr: Elterncafé (St. Michael II)
- St. Martins Umzug (St. Michael II)
- 30.11.23 17.00 Uhr: Tagespflegecafe (St. Michael II)

Dezember 2023

- 07.12.23 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael II)
- 11.12.23 09.00 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 11.12.23 09.30 Uhr: Hebammensprechstunde (St. Michael II)
- 12.12.23 15.00 Uhr: Berufsberatung im Erwerbsleben (St. Michael II)

Wichtig!

Bitte melden Sie sich unbedingt zu den einzelnen Veranstaltungen an. In der Terminübersicht finden Sie hinter jeder Vorankündigung an welchem Ort die Veranstaltung stattfindet. Die Anmeldungen werden in beiden Einrichtungen angenommen (Kita St. Michael II: 0251/864411 /Kita St. Michael III: 0251/9873257; Ausnahme: der Kreativkurs- bitte nur über Kita St. Michael II anmelden!). Wenn nichts anderes vermerkt wird, übernimmt das Familienzentrum die Kosten für die einzelnen Angebote.

Unsere Kooperationspartner:

- Caritas vor Ort, Beratungsstelle Gievenbeck:
Dorit Kleinen, 0251-871040
- Haus der Familie, katholisches Bildungsforum im
Stadtdekanat Münster e.V.:
Ruth Ehrich, 0251-4186617
- Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin:
Dr. Rasmus Jürgens, 0251-861046
- Praxis für Physiotherapie und Heilkunde:
Aldona Dengiz und Team, 0251-8714853
- Gemeindec Caritas:
Lars Stuhrbaum, 0251-86540
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien:
Sabine Rhein, 0251-4925865
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster:
Monika Dallmüller, 0251-135330

Das Familienzentrum St. Michael ist eine Einrichtung der

**Kath. Pfarrei
Liebfrauen-Überwasser**

Enschedeweg 2, 48149 Münster

Tel. 0251 86540

liebfrauenueberwasser-muenster@

bistum-muenster.de

