

Pfarrei Liebfrauen-Überwasser

Herzlich Willkommen im Familienzentrum St. Michael



Terminübersicht

Oktober - Dezember 2022

Unsere aktuellen Angebote:

Filzen- in der Winter- und Weihnachtszeit

Entspannende Kreativität mit Wolle und Wasser für Kinder mit ihren Eltern

Die Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe sind beim Filzen sehr vielfältig.

In diesem Kurs gestalten wir Dekorationen für den Winter und die Weihnachtszeit: Kleine Tiere, Kugeln und Sterne oder auch Landschaften stellen wir aus bunter Wolle und Seifenlauge her.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Termin: Freitag, 28.10.2022, 15.00-16.30 Uhr

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70

Leitung: Margarete Zumkley

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder und Familien

Unser Familienzentrum hält ein Angebot der Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien bereit. Wir hoffen, dass unsere Angebote Ihren Bedürfnissen entsprechen. Gerne nehmen wir neue Ideen in unser nächstes Heft mit auf. Bitte sprechen Sie uns einfach an.

Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern - in Gievenbeck

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Termin: jeweils freitags von 09.00 – 10.30 Uhr

1. Termin: 21.10.2022 (9x)

Ort: Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6

Leitung: Angelica Josefina Supler

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und

Kita St. Michael III (0251/9873257)

Sprechstunde Erziehungsberatung

Einmal im Monat bietet die Caritasberatungsstelle abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II und der Kita St. Michael III eine Erziehungsberatung an. Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

1. Termin: Donnerstag, 06.10.2022, 9.00 - 10.00 Uhr,
Kita St. Michael II

2. Termin: Donnerstag, 03.11.2022, 9.00 – 10.00 Uhr
Kita St. Michael III

3. Termin: Donnerstag, 01.12.2022, 9.00 - 10.00 Uhr
Kita St. Michael II

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

Kurberatung

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antragstellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns.

1. Termin: Mittwoch, 26.10.2022, 10.00 Uhr

Mittwoch, 26.10.2022, 10.45 Uhr

2. Termin: Mittwoch, 28.11.2022, 10.00 Uhr

Mittwoch, 28.11.2022, 10.45 Ur

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

Förderung von Familienbildung und Erziehungspartner- schaft

Vater-Kind-Aktion: In der Weihnachtsbäckerei!

An diesem Vormittag wird mit viel Spaß Teig ausgerollt, verschiedene Plätzchen ausgestochen, gebacken und verziert.

Bitte bringen Sie eine kleine Keksdose für die fertigen Naschereien mit.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Termin: Samstag, 26.11.2022, 11.00 – 14.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70;

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Angebot zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Mit Sumba Grenzen überwinden

Sport ist eine Sprache, die jeder versteht! Flüchtlingsfrauen und -mädchen sowie Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich zum Sport eingeladen. Sumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Mitzubringen sind – außer Spaß an Bewegung und Tanz – Sportkleidung, Handtuch und ein Getränk.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Mittwoch, 19.10.2022 18.30 - 19.30 Uhr (10x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III,
Gronowskistraße 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Rückenschule

Anleitungen zum gesundheitsbewussten Verhalten und gezielte Bewegungsübungen sollen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen, bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden und chronische Schmerzen zu vermeiden.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Mittwoch, 19.10.2022, 17.00 Uhr (10x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III,
Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Psychomotorik für Kinder von 4 - 6 Jahren

Stress und Hektik nehmen im Alltag immer mehr zu, umso wichtiger werden Ruhe und Entspannung zum Ausgleich. Durch Atemübungen, Fantasie-reisen, Bewegung und viel Spaß lernen die Kinder sich und ihren Körper besser kennen und sich selbst zur Ruhe zu bringen.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Der Kurs geht über 7 Wochen.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Kurs 1:

Beginn: Mittwoch, 19.10.2022, 14.00 - 14.45 Uhr (10x)

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Kurs 2:

Beginn: Mittwoch, 19.10.2022, 15.00 - 15.45 Uhr (10x)

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Faszinierende Faszien – Faszientraining zum Einstieg

Faszientraining – da denken die meisten direkt an die Faszienrolle. Dabei steckt viel mehr hinter dem Workout für das Bindegewebe. Schmerzen und Verspannungen im Rücken, Armen und Beinen lassen sich häufig auf verklebte Faszien zurückführen. Beim Faszientraining werden die verfilzten Bindegewebsstrukturen aufgebrochen, gelockert und tanken neue Flüssigkeit. Das fördert die Beweglichkeit, verbessert manche sportliche Leistung und lindert sogar Schmerzen. In dem Kurs soll ein Basiswissen zum Thema Faszien und entsprechende Entspannungsmethoden vermittelt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, gr. Handtuch, kl. Kissen und viel Spaß beim Ausprobieren

Termin: Montag, 17.10.2022, 17.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Turn- und Singstrolche (Eltern turnen mit ihren Kindern; Alter: 2 bis 3,5 Jahre)

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie anregungsreiche Gerätekombinationen und Spiellandschaften entdecken Eltern mit ihren Kindern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder gewinnen durch ein vielseitiges Bewegungsangebot Zuversicht und Mut in ihre eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen dafür, wie sie auf kleinem Raum den Bewegungsdrang ihres Kindes unterstützen und fördern können.

Termin: Donnerstag, 20.10.2022, 15.30 Uhr (8x)

Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70, 48161 Münster

Eigenanteil: 36,50 €

Anmeldung: Haus der Familie (0251/41866-0)

Zusätzliche Angebote

Kindertagespflege

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungsangebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Zusätzlich können die Tagesmütter und -väter jeden Montagmorgen mit ihren Kindern unsere Turnhalle nutzen.

Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 24.11.2022, 17.00 Uhr,

Kita St. Michael II

Kreativangebote

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot, im Format (0,30x0,80m) auf Holz den Tannenbaum zu malen. Als 2. Motiv malen wir den Hirsch, diesmal auf Leinwand im Format 0,50 x 0,70 m.

Motiv Tannenbaum

Termin: Dienstag, 22.11.2022, 19.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Eigenanteil: 15,00 Euro

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411)



Motiv Hirsch:

Termin: Donnerstag, 01.12.2022, 19.00 Uhr

Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

Eigenanteil: 15,00 Euro

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411)



Terminübersicht

Oktober 2022

- 06.10.22 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritas (St. Michael II)
- 17.10.22 17.00 Uhr: Faszientraining (St. Michael II)
- 19.10.22 14.00 Uhr: Psychomotorik (St. Michael II)
- 19.10.22 15.00 Uhr: Psychomotorik (St. Michael III)
- 19.10.22 17.00 Uhr: Rückenschule (St. Michael III)
- 19.10.22 18.30 Uhr: Sumba (St. Michael III)
- 21.10.22 09.00 Uhr: Deutsch- Sprach- und Alphabetisierungskurs
(Pfarrheim St. Michael)
- 26.10.22 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 28.10.22 15.00 Uhr: Filzen (St. Michael III)

November 2022

- 22.11.22 19.00 Uhr: Kreativangebot: Tannenbaum (St. Michael II)
- 24.11.22 17.00 Uhr: Kindertagespflegecafe (St. Michael II)
- 26.11.22 11.00 Uhr: Vater-Kind-Aktion (St. Michael III)
- 28.11.22 10.00 Uhr; Kurberatung (St. Michael II)

Dezember 2022

- 01.12.22 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael II)
- 01.12.22 19.00 Uhr: Kreativangebot: Hirsch (St. Michael II)

Wichtig!

Bitte melden Sie sich unbedingt zu den einzelnen Veranstaltungen an. In der Terminübersicht finden Sie hinter jeder Vorankündigung an welchem Ort die Veranstaltung stattfindet. Die Anmeldungen werden in beiden Einrichtungen angenommen (Kita St. Michael II: 0251/864411 / Kita St. Michael III: 0251/9873257;

Ausnahme: der Kreativkurs- bitte nur über Kita St. Michael II anmelden!).

Wenn nichts anderes vermerkt wird, übernimmt das Familienzentrum die Kosten für die einzelnen Angebote.

Unsere Kooperationspartner:

- Caritas vor Ort, Beratungsstelle Gievenbeck:
Dorit Kleinen, 0251-871040
- Haus der Familie, katholisches Bildungsforum im
Stadtdekanat Münster e.V.:
Ruth Ehrich, 0251-4186617
- Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin:
Dr. Rasmus Jürgens, 0251-861046
- Praxis für Physiotherapie und Heilkunde:
Aldona Dengiz und Team, 0251-8714853
- Gemeindec Caritas:
Lars Stuhrbaum, 0251-86540
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien:
Anna- Lena Wilmer, 0251-4925154
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster:
Monika Dallmüller, 0251-135330

Das Familienzentrum St. Michael ist eine Einrichtung der

Kath. Pfarrei

Liebfrauen-Überwasser

Enschedeweg 2, 48149 Münster

Tel. 0251 86540

liebfrauenueberwasser-muenster@

liebfrauen-muenster.de

