

# Pfarrei Liebfrauen-Überwasser

## Herzlich Willkommen im Familienzentrum St. Michael



## Terminübersicht

Januar – März 2023

# Beratung und Unterstützung für Familien und Kinder:

Unser Familienzentrum hält ein Angebot der Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien bereit. Wir hoffen, dass unsere Angebote Ihren Bedürfnissen entsprechen. Gerne nehmen wir neue Ideen in unser nächstes Heft mit auf. Bitte sprechen Sie uns einfach an.

## **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern - in Gievenbeck**

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt.

**Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!**

**Termin:** jeweils freitags, 1. Termin: 27.01.2023 – 16.06.2023

08.30 – 10.00 Uhr

**Ort:** Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6

**Leitung:** Angelica Josefina Supler

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

## **Bücherabend im Wunderkasten: Bücher zur Erstkommunion**

Geschenke zur Erstkommunion sind immer wieder eine Herausforderung. Wir stellen an diesem Abend Bücher für Kinder im Erstkommunionalter vor, die Freude machen und auch in einigen Jahren noch im Bücherregal stehen: religiöse Bücher, Sachbücher für Weltentdecker und spannende Geschichten, die in Erinnerung bleiben.

**Termin:** 28.02.2023, 19.00 Uhr

**Ort:** Buchhandlung „Wunderkasten“, Rüschausweg

**Leitung:** Frau Kirsten Lambeck

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

## **Sprechstunde Erziehungsberatung**

Einmal im Monat bietet die Caritasberatungsstelle abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II und der Kita St. Michael III eine Erziehungsberatung an. Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

- 1. Termin:** Freitag, 13.01.2023, 9.00 - 10.00 Uhr,  
Kita St. Michael III
- 2. Termin:** Donnerstag, 02.02.2023, 9.00 - 10.00 Uhr  
Kita St. Michael II
- 3. Termin:** Donnerstag, 02.03.2023, 9.00 - 10.00 Uhr,  
Kita St. Michael III

**Leitung:** Frau Dorit Kleinen

**Anmeldung:** werden in beiden Kitas entgegen genommen.

## **Kurberatung**

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antragstellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns.

- 1. Termin:** Mittwoch, 25.01.2023, 10.00 Uhr  
Mittwoch, 25.01.2023, 10.45 Uhr
- 2. Termin:** Mittwoch, 22.02.2023, 10.00 Uhr  
Mittwoch, 22.02.2023, 10.45 Uhr

**3. Termin:        Mittwoch, 22.03.2023, 10.00 Uhr  
                          Mittwoch, 22.03.2023, 10.45 Uhr**

**Ort:                    Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster**

**Anmeldung:        Kita St. Michael II (0251/864411) und  
                          Kita St. Michael III (0251/9873257)**

## **Biblische Erzählwerkstatt: Von Palmsonntag bis Ostern**

### **Veranstaltung für Erwachsene und Kinder**

„Jerusalem, die prächtige Stadt, ist festlich geschmückt, die Menschen sind aufgereggt, gespannt und neugierig: Jesus soll in die Stadt kommen. Viele schreien sich den Hals wund: „Hosanna, unser König, gut, dass du kommst!“ Andere tuschelten: „Das soll ein König sein? Der sitzt doch bloß auf einem Esel!“

Biblische Geschichten sind Erzählgeschichten. An diesem Nachmittag werden Eltern mit ihren Kindern in die Lebenswelt Jesu versetzt, empfinden die Gefühle der Menschen an den Tagen vor Ostern nach, denken ihre Gedanken und erleben ihre Geschichten.

Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Kind/den Kindern einen Palmstock zu basteln. Bringen Sie bitte hierfür einen etwa 1m langen Stock und etwas Buchsbaum mit. Zusätzliche Dekomaterialien werden vom Familienzentrum gestellt.

**Ort:                    Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6, 48149 Münster**

**Gruppe 1:        Freitag, 31.03.2023, 15.00 Uhr**

**Gruppe 2:        Freitag, 31.03.2023, 16.00 Uhr**

**Leitung:        Barbara Lipperheide, Haus der Familie**

**Anmeldung:        Kita St. Michael II (0251/864411) und  
                          Kita St. Michael III (0251/9873257)**

**Die Kosten für den Nachmittag werden vom Familienzentrum übernommen.**

## **Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft**

**Medienpädagogischer Elternabend:**

**Thema: Mediennutzung bei Kindern im Kita-Alter**

Impulsvortrag von Simon Mayr und anschließend offene Diskussionsrunde:

Unsere Kinder werden von digitalen Geräten angezogen, u.a. weil wir Erwachsene diese häufig nutzen. Gibt es ein richtig oder falsch?

Was sind passende Formate?

Und was passiert eigentlich nach dem Medienkonsum?

In lockerer Atmosphäre wird aufgezeigt, auf was man bei der Nutzung achten sollte und warum es auch Vorteile haben kann, wenn Kinder „frühzeitig“ verantwortungsvollen Kontakt mit Medien haben. Wir freuen uns auf viele Meinungen und Beispiele aus der Praxis.

**Termin: 21.03.2023; 20.00 Uhr**

**Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70 48161 Münster**

**Leitung: Simon Mayr**

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)**

**Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!**

**Yooleo, Nachhaltigkeit geht jeden an!**

Yooleo ist eine kindgerechte, verantwortungsvolle Video-Plattform für

Kinder ab 4 Jahren.

Best Ager, Personen in der Großelternrolle erklären Kindern in kurzen Videos Themen, die mit den Nachhaltigkeitszielen der UN (SDGs) in Verbindung stehen.

Das Besondere der Videos:

- die Fokussierung auf ein Thema
- die kindgerechte Dauer und Schnittgeschwindigkeit
- das Gesicht eines Menschen im Mittelpunkt
- ein klarer handlungsorientierter Impuls zurück in die reale Erlebniswelt

Im Umgang mit Yooleo wird den Kindern ein angemessener Umgang mit Medien vermittelt und der Übergang nach der Nutzung zurück in die reale Umgebung erleichtert.

In Kleingruppen haben die Kinder die Möglichkeit ein Video zu schauen und in Begleitung das Erlernte durch einen Impuls zu vertiefen und anzuwenden.

**Termin: 09.01.2023, 15.00-16.00 Uhr (jeweils montags bis zum 27.03.2023)**

**Ort: Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster**

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251/864411)**

**Termin: 10.01.2023, 15.00-16.00 Uhr (jeweils dienstags bis zum 28.03.2023)**

**Ort: Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70, 48161 Münster**

**Anmeldung: Kita St. Michael III (0251/9873257)**

## **Vater-Kind-Aktion: Papazeit!!!!**

Die Papazeit vor Ort ist ein Angebot für Väter mit Kindern im KiTa-Alter.

Wir wollen Ihnen und Ihrem Kind den Raum geben einen schönen Nachmittag miteinander zu verbringen. Neben anderen Spielangeboten können sich kleine und große Ingenieure und Rennfahrer an einer riesigen Strax-Bahn austoben.

Wer mag kann sich bei einer Tasse Kaffee mit anderen Vätern oder einem Mitarbeiter der Caritas-Familienberatungsstelle austauschen.

**Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!**

**Termin:** Freitag, 24.02.2023, 15.30 – 17.00 Uhr

**Ort:** Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

## **Wellnesstag für Mütter**

**Spannung lösen – Stress bewältigen- Auszeit vom Alltag- „Zeit für mich“**

Manchmal geht es auch ohne Männer. Am Samstag, 04.02.2023, lädt das Familienzentrum St. Michael in der Zeit von 10.00 -16.00 Uhr zu einem Wellnesstag ein. Das Angebot richtet sich an Frauen, die einmal abschalten und sich auf den eigenen Körper und die eigene Seele konzentrieren wollen.

Das Verwöhn-Programm mit der Bewegungspädagogin Karin Logermann bieten wir das erste Mal im Familienzentrum an und sind schon ganz gespannt, wie es angenommen wird.

Die Räume der Kita St. Michael II werden dabei zum Ruhe- und Entspannungszentrum.

Wir starten den Weg zu mehr Leichtigkeit mit einer Fantasiereise in der mit Matten und Kissen ausgelegten Turnhalle. Auf dem weiteren Programm stehen Entspannungstechniken wie die progressive Muskelentspannung, Selbstmassagen, Übungen zur Körperwahrnehmung und auch die Faszien werden trainiert. Heute heißt es, einfach nur mal abschalten, die Seele baumeln lassen und die Möglichkeit genießen, etwas Entspannung in den

Alltag zu bringen.

**Die Kosten für den Tag, einschl. Mittagessen und Getränke, werden vom Familienzentrum übernommen.**

**Termin:** Samstag, 04.02.2023, 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

**Leitung:** Karin Logermann

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

## **Angebot zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung**

### **Mit Sumba Grenzen überwinden**

Sport ist eine Sprache, die jeder versteht! Flüchtlingsfrauen und -mädchen sowie Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich zum Sport eingeladen. Sumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Mitzubringen sind – außer Spaß an Bewegung und Tanz – Sportkleidung, Handtuch und ein Getränk.

**Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!**

**Beginn:** Mittwoch, 11.01.23 18.30 - 19.30 Uhr (12x)

**Ort:** Bewegungsraum der Kita St. Michael III,  
Gronowskistraße 70, 48161 Münster

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)



## **„Achtsamkeit“- Spannung lösen – Stress bewältigen**

Auszeit vom Alltag- „Zeit für mich“

Entspannungsübungen, progressive Muskelrelaxtion, Faszientraining, Rückenschmerzen vorbeugen und lindern. Finden Sie heraus, wie sie sich durch sanfte Bewegungen mit Leichtigkeit bewegen können.

**Beginn:** Montag, 16.01.2023, 17.00 Uhr (9x)

**Ort:** Kita St. Michael II, Wickenkamp 1, 48161 Münster

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

## **Vereinbarkeit von Familie und Beruf**

### **Sitten will gelernt sein - Babysitterkurs für Mädchen und Jungen ab 13 Jahren - in Gievenbeck**

Habt ihr schon einmal daran gedacht, in eurer Freizeit ein Baby oder ein Kleinkind zu betreuen? "Babysitter: in" ist eine verantwortungsvolle Aufgabemacht Spaß und bietet sich an, um das Taschengeld aufzubessern. In diesem Kurs lernt ihr, was zur Betreuung eines Kindes gehört: Wickeltechniken, Pflege, Beschäftigungsmöglichkeiten und Spiele, Verhalten in schwierigen "erzieherischen" Situationen usw. Eure Fragen sind natürlich immer willkommen.

**Ort:** Kita St. Michael III, Gronowskistraße 70, Gievenbeck

**Zeitraum: 4 x:**

**Fr., 13.01.2023, 15.30 Uhr – 18.30 Uhr**

**Sa., 14.01.2023, 10.00 Uhr – 13.00 Uhr**

**Fr., 20.01.2023, 15.30 Uhr – 18.30 Uhr**

**Sa., 21.01.2023, 10.00 Uhr – 13.00 Uhr**

**Ort:** Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70

**Leitung:** Sina Hagelschuer

## **Kindertagespflege:**

### **Tagespflegecafe**

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungsangebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Zusätzlich können die Tagesmütter und -väter jeden Montagmorgen mit ihren Kindern unsere Turnhalle nutzen.

Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

**Termin: Donnerstag, 23.02.2023, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II**

### **Gemeinsame Fortbildung von Kindertagespflegpersonen und Erzieher: innen**

#### **Filzen will gelernt sein**

Entspannende Kreativität mit Wolle und Wasser für Erzieher und Kindertagespflegepersonen

Die Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe sind beim Filzen vielfältig.

In diesem Kurs erkunden wir welche Wollsorten sind zum Filzen mit Kindern besonders geeignet und die besonderen Effekte der verschiedenen Wollarten.

Von der Idee zum fertigen Objekt - ob Fläche, Kugel, kleine Tiere oder kleine Tasche - was kann mit Kindern aus bunter Wolle in Verbindung mit

Seifenlauge hergestellt werden.

**Termin:** Mittwoch, 29.03.2023; 15.00-17.00 Uhr

**Ort:** Kita St. Michael III

**Leitung:** Frau Zumkley

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411) und  
Kita St. Michael III (0251/9873257)

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

## Zusätzliche Angebote

### Kreativangebote

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot, das Vogelhaus auf Holz (0,30m x 1,60m) zu malen. Der Eigenanteil hierfür beträgt 15,00 Euro.



### Vogelhaus malen

**Termin:** Dienstag, 24.01.2023 um 19.00 Uhr

**Eigenanteil:** 15,00 Euro

**Ort:** Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411)

Als zweites Kreativangebot besteht die Möglichkeit, den Osterhasen auf Holz (80x30) zu malen. Der Eigenanteil pro Teilnehmer beträgt 15,00 Euro.



### **Osterhase malen**

**Termin:** Donnerstag, 09.03.2023 um 19.00 Uhr

**Eigenanteil:** 15,00 Euro

**Ort:** Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

**Anmeldung:** Kita St. Michael II (0251/864411)

# Terminübersicht

## Januar 2023

- 09.01.23 15.00 Uhr: Yooleo-Videos für Kinder (St. Michael II)
- 16.01.23 17.00 Uhr: Achtsamkeit: Spannung lösen- Stress bewältigen  
(St. Michael II)
- 10.01.23 15.00 Uhr: Yooleo Videos für Kinder (St. Michael III)
- 11.01.23 18.30 Uhr: Sumba (St. Michael III)
- 13.01.23 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael III)
- 13.01.23 15.30 Uhr: 1. Teil Babysitterkurs (St. Michael III)
- 14.01.23 10.00 Uhr: 2. Teil Babysitterkurs (St. Michael III)
- 20.01.23 15.30 Uhr: 3. Teil Babysitterkurs (St. Michael III)
- 21.01.23 10.00 Uhr: 4. Teil Babysitterkurs (St. Michael III)
- 24.01.23 19.00 Uhr: Kreativangebot Vogelhaus (St. Michael II)
- 25.01.23 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 27.01.23 08.30 Uhr: Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs  
(Pfarrheim St. Michael)

## Februar 2023

- 02.02.23 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael II)
- 04.02.23 10.00 Uhr: Wellnessstag für Frauen (St. Michael II)
- 22.02.23 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 24.02.23 15.30 Uhr: Papazeit!!!! (St. Michael III)

28.02.23 19.00 Uhr: Bücherabend: Bücher zur Erstkommunion  
(Wunderkasten in Gievenbeck)

## **März 2022**

02.03.23 09.00 Uhr: Sprechstunde Caritasberatungsstelle (St. Michael III)

09.03.23 19.00 Uhr: Kreativangebot Osterhase (St. Michael II)

21.03.23 20.00 Uhr: medienpäd. Abend (St. Michael III)

22.03.23 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)

29.03.23 15.00 Uhr: Fortbildung Filzen für Erzieher:innen und  
Tagespflegepersonen (St. Michael III)

31.03.23 15.00 Uhr: Biblische Erzählwerkstatt- 1. Gruppe (Pfarrheim St.  
Michael)

31.03.23 16.00 Uhr: Biblische Erzählwerkstatt – 2. Gruppe (Pfarrheim  
St. Michael)

## **Wichtig!**

**Bitte melden Sie sich unbedingt zu den einzelnen Veranstaltungen an. In der Terminübersicht finden Sie hinter jeder Vorankündigung an welchem Ort die Veranstaltung stattfindet. Die Anmeldungen werden in beiden Einrichtungen angenommen (Kita St. Michael II: 0251/864411 /Kita St. Michael III: 0251/9873257; Ausnahme: der Kreativkurs- bitte nur über Kita St. Michael II anmelden!). Wenn nichts anderes vermerkt wird, übernimmt das Familienzentrum die Kosten für die einzelnen Angebote.**

## Unsere Kooperationspartner:

- Caritas vor Ort, Beratungsstelle Gievenbeck:  
Dorit Kleinen, 0251-871040
- Haus der Familie, katholisches Bildungsforum im  
Stadtdekanat Münster e.V.:  
Ruth Ehrich, 0251-4186617
- Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin:  
Dr. Rasmus Jürgens, 0251-861046
- Praxis für Physiotherapie und Heilkunde:  
Aldona Dengiz und Team, 0251-8714853
- Gemeindec Caritas:  
Lars Stuhrbaum, 0251-86540
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien:  
Anna- Lena Wilmer, 0251-4925154
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster:  
Monika Dallmüller, 0251-135330

**Das Familienzentrum St. Michael ist eine Einrichtung der**

**Kath. Pfarrei  
Liebfrauen-Überwasser**

Enschedeeweg 2, 48149 Münster

Tel. 0251 86540

liebfrauenueberwasser-muenster@

liebfrauen-muenster.de

