

du bist uns nahe

**Fünf Wochen
Exerzitien im Alltag
in der Osterzeit**



Kath. Kirchengemeinde
Liebfrauen Überwasser
Enschedeeweg 2
48149 Münster

**Fünf Wochen
Exerzitien im Alltag
in der Osterzeit**

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken und „Gott in allem suchen und finden“ (Ignatius v. Loyola)?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um, wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick. Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung:
*Pfarrer André Sühling und
Tatjana Himmen-Kremer*

Auftakt und Einstieg in die Exerzitien im Alltag bildet ein Treffen
am **Mittwoch, 27. April 2022**
um 20:00 h
im Pfarrzentrum St. Michael
Besselweg 6, Gievenbeck

Die Wochenthemen und Termine der Gruppentreffen:

Präsenz	Mi. 27.04./20:00 h
Begegnung	Mi. 04.05./20:00 h
Nähe und Distanz	Mi. 11.05./20:00 h
Erkennen	Mi. 18.05./20:00 h
Mitgehen	Mi. 25.05./20:00 h
Abschlusstreffen	Sa. 04.06./ 09:30 h

Für die Teilnahme erbitten wir einen Kostenbeitrag von 5,- € für die ausgegebenen Materialien.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie Pfarrer André Sühling: Tel. 0251-867526 oder suehling-a@bistum-muenster.de

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, richten Sie Ihre **Anmeldung** ebenfalls an Pfarrer André Sühling (s.o.) oder werfen Sie folgenden Abschnitt ausgefüllt in einem der Pfarrbüros der Pfarrei Liebfrauen-Überwasser ein:

Veranstalter:

*Kath. Kirchengemeinde
Liebfrauen Überwasser
Enschedeeweg 2; 48149 Münster
Telefon: 0251-86540
E-Mail: liebfrauenueberwasser-muenster@
bistum-muenster.de*

Anmeldung

Pfarrei Liebfrauen-Überwasser
Pfarrer André Sühling

Für die Exerzitien im Alltag
„Du bist uns nahe“
melde ich mich zur Teilnahme an:

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail _____

Unterschrift