

Pfarrei Liebfrauen-Überwasser

Herzlich Willkommen im Familienzentrum St. Michael



Terminübersicht

Januar - März 2017

Unsere aktuellen Angebote:

Themenabend:

„Ein Kind wird geboren – ein Kind wird getauft!“

Herzlich eingeladen sind alle Eltern, die sich mit der Frage auseinandersetzen, ob sie ihr Kind taufen lassen möchten oder nicht. Auch Erwachsene ohne Religionszugehörigkeit oder Angehörige eines nicht-christlichen Glaubens sind willkommen! Besprochen werden folgende Fragen: Was bedeutet die Taufe? Was geschieht bei der Taufe? Was bedeuten die Taufsymbole Wasser, Taufkerze, Taufkleid, Chrisam überhaupt? Was bekommt unser Kind, was bekommen wir, wenn wir es taufen lassen? Was versagen wir uns und unserem Kind, wenn wir es nicht taufen lassen?

Termin: Dienstag, 07.02.2017, 20 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6, Gievenbeck

Anmeldung: Kita St. Michael II, Tel. 0251 864411,

Kita St. Michael III, Tel. 0251 9873257

Kursleitung: Barbara Lipperheide, Haus der Familie

Medienpädagogischer Themenabend:

„Wie kann ich mein Kind medienkompetent erziehen?“

Ob zu Hause oder im Freundeskreis – Fernsehen, Smartphones, Tablets, Spielekonsolen oder CD-Player gehören für Kinder zum ganz normalen Alltag. Damit sie mit den (digitalen) Medien kompetent und selbstständig umgehen können, brauchen sie aber die Begleitung und Unterstützung vor allem ihrer Eltern. Was alles zum "Erziehungsbereich Medien" gehört, ist allerdings manchmal nicht so einfach zu erkennen.

Für viele Eltern stellen sich deshalb Fragen:

- Wie lange darf mein Kind fernsehen?
- Verpasst es den Anschluss, wenn es zu Hause keinen PC oder kein Tablet nutzt?
- Wann kann man das Internet und Smartphones nutzen?
- Wie kann ich die Internet- und Handynutzung für Kinder sicherer gestalten?
- Sind Apps wie „WhatsApp“ oder „Snapchat“ für Kinder geeignet?
- Wo gibt es altersgemäße und unterstützende Internetseiten?
- Wie kann ich einen kompetenten und kreativen Umgang mit Medien fördern?

Diese Fragen wollen wir auf dem Informationsabend "Medien" besprechen und uns einen Überblick verschaffen, was heute alles mit (digitalen) Medien möglich ist, welche Angebote besonders genutzt werden, welche neuen Gefahren mit den neuen Möglichkeiten einhergehen und auf was man im Familienalltag unbedingt achten sollte.

Termin: Dienstag, 07.03.2017, 20 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Michael, Besselweg 6, Gievenbeck

Anmeldung: Kita St. Michael II, Tel. 0251 864411,
Kita St. Michael III, Tel. 0251 9873257

Kursleitung: Johannes Wenzel, Haus der Familie

Fortbildung für Erzieher und Tagespflegepersonen: Makaton

Makaton ist ein Kommunikations- und Sprachförderprogramm. Es handelt sich hierbei um eine flexible Lehrmethode, die mit Hilfe der Lautsprache, Gebärden und/oder Symbolen angewandt wird. Diese Fortbildung wird für die Qualifizierung von Tagespflegepersonen durch die Stadt Münster anerkannt.

- 1. Termin: Donnerstag, 12.01.2017, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Donnerstag, 19.01.2017, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 3. Termin: Donnerstag, 26.01.2017, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II**

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder und Familien

Unser Familienzentrum hält ein Angebot der Beratung und Unterstützung für Kinder und Familien bereit. Wir hoffen, dass unsere Angebote Ihren Bedürfnissen entsprechen. Gerne nehmen wir neue Ideen in unser nächstes Heft mit auf. Bitte sprechen Sie uns einfach an.

Sprechstunde Erziehungsberatung

Jeden 3. Donnerstag im Monat bietet die Caritasberatungsstelle in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II eine Erziehungsberatung an. Wenn Sie diese Sprechstunde besuchen möchten, sprechen Sie bitte persönlich oder telefonisch einen Termin mit uns ab.

- 1. Termin: Donnerstag, 19.01.2017, 14.30 Uhr, Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Donnerstag, 16.02.2017, 14.30 Uhr, Kita St. Michael II**
- 3. Termin: Donnerstag, 16.03.2017, 14.30 Uhr, Kita St. Michael II**

Kurberatung

Am letzten Mittwoch im Monat findet in den Räumlichkeiten der Kindertageseinrichtung St. Michael II die Kursprechstunde mit einer ausgebildeten Kurlotsin statt. Hier werden Ihre Fragen rund um das Thema „Kur“ beantwortet. Ebenso unterstützt die Kurlotsin Sie bei der Antragsstellung. Bitte vereinbaren Sie den Termin mit uns.

- 1. Termin: Mittwoch, 25.01.2017, 10.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Mittwoch, 22.02.2017, 10.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 3. Termin: Mittwoch, 29.03.2017, 10.00 Uhr, Kita St. Michael II**

Förderung von Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

Vater-Kind-Aktion:

„Große und kleine Winterforscher unterwegs“

Der Winterwald lockt mit vielen kleinen spannenden Erlebnissen: Wir verwandeln uns in Eichhörnchen und erleben spielerisch, wie das Eichhörnchen den Winter überlebt. Vielleicht ist der Wald ja auch in ein weißes Winterkleid gezaubert und wir werden zu Spurensuchern und Detektiven, um zu erforschen, wer sich im Winterwald versteckt. Natürlich wollen aber auch große und kleine, dicke und dünne Bäume begrüßt werden und freuen sich mit uns über eine feste Umarmung.

Bitte an dem Wetter angemessene Kleidung, ein kleines Picknick und warme Getränke denken.

Termin: Samstag, 04.02.2017

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Parkplatz Haus Mariengrund

Offenes Elterncafé

In der Kita St. Michael III findet das Elterncafé an jedem Freitag in der Zeit von 07.30 bis 09.30 Uhr statt. Hier können sich die Eltern treffen und bei einer Tasse Kaffee über dies und das reden und sich austauschen.

Angebot zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Mit Sumba Grenzen überwinden

Sport ist eine Sprache, die jeder versteht! Flüchtlingsfrauen und -mädchen sowie Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund sind herzlich zum Sport eingeladen. Sumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen und internationalen Tänzen. Mitzubringen sind – außer Spaß an Bewegung und Tanz – Sportkleidung, Handtuch und ein Getränk.

Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen!

Beginn: Dienstag, 10.01.2017, 18.00 - 19.00 Uhr (12x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael II, Wickenkamp 1

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251 – 9873257)**

Rückenschule

Anleitungen zum gesundheitsbewussten Verhalten und gezielte Bewegungsübungen sollen helfen, Rückenproblemen vorzubeugen, bereits vorhandene Beschwerden zu überwinden und chronische Schmerzen zu vermeiden.

Beginn: Mittwoch, 11.01.2017, 17.00 Uhr (12x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70

**Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411) und
Kita St. Michael III (0251 – 9873257)**

Turn- und Singstrolche (Eltern turnen mit ihren Kindern; Alter: 2 - 3,5 Jahre)

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie anregungsreiche Gerätekombinationen und Spiellandschaften entdecken Eltern mit ihren Kindern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder gewinnen durch ein vielseitiges Bewegungsangebot Zuversicht und Mut in ihre eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen dafür, wie sie sich auf kleinem Raum den Bewegungsdrang ihres Kindes unterstützen und fördern können.

Beginn: Montag, 09.01.2017, 15.30 Uhr (12x)

Ort: Bewegungsraum der Kita St. Michael III, Gronowskistr. 70

Eigenanteil: 40,50 Euro

Zusätzliche Angebote

Kindertagespflege

Einmal im Quartal besteht für alle Tagesmütter und -väter die Möglichkeit, an einem offenen Treffen in unserem Tagespflegecafé teilzunehmen. Neben dem gemeinsamen Austausch überlegen wir Themen für Fortbildungsangebote, die für Tagespflegepersonen interessant sind. Zusätzlich können die Tagesmütter und -väter jeden Montagmorgen mit ihren Kindern unsere Turnhalle nutzen.

Auch Tagespflegepersonen aus der Großtagespflege sind herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 23.02.2017, 17.00 Uhr, Kita St. Michael II

Seniorencafé

Jeden 3. Dienstag im Monat öffnet unser Seniorencafé in den Räumlichkeiten der Kita St. Michael II seine Türen. Ab 15.00 Uhr haben die Senioren die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsame Unternehmungen zu planen. Eine herzliche Einladung an alle Interessierten!

- 1. Termin: Dienstag, 17.01.2017, 15.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Dienstag, 21.02.2017, 15.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 3. Termin: Dienstag, 21.03.2017, 15.00 Uhr, Kita St. Michael II**

Kreativangebote

In fast regelmäßigen Abständen bietet Vera Degener (Kunstatelier Degener) verschiedene Kreativangebote in unserem Familienzentrum an. Zu den verschiedenen Jahreszeiten werden von Ihnen individuelle Kunstobjekte erstellt. In diesem Quartal gibt es das Angebot, an zwei Abenden den Hafen von Münster auf Holz (0,30 m x 1,60 m) zu malen. Eigenanteil pro Teilnehmer jeweils 40,00 Euro. Zum Frühjahr darf natürlich der Hase (0,30m x 0,80m) als weiteres Malangebot nicht fehlen. Eigenanteil hierfür 20,00 €.

Anmeldung: Kita St. Michael II (0251-864411).

Hafen malen:

- 1. Termin: Donnerstag, 02.02.2017, 19.00 Uhr, Kita St. Michael II**
- 2. Termin: Freitag, 03.02.2017, 19.00 Uhr, Kita St. Michael II**

Hasen malen:

Termin: Donnerstag, 09.03.2017, 19.00 Uhr, Kita St. Michael II

Wichtig!

Bitte melden Sie sich unbedingt zu den einzelnen Veranstaltungen an. In der Terminübersicht finden Sie hinter jeder Vorankündigung, an welchem Ort die Veranstaltung stattfindet. Die Anmeldungen werden in beiden Einrichtungen angenommen (Kita St. Michael II: 0251-864411 /Kita St. Michael III:0251-9873257; Ausnahme: der Kreativkurs- bitte nur über Kita St. Michael II anmelden!). Wenn nichts anderes vermerkt wird, übernimmt das Familienzentrum die Kosten für die einzelnen Angebote.

Terminübersicht

Januar 2017

- 09.01.17 15.30 Uhr: Turn- und Singstrolche
- 10.01.17 18.00 Uhr: Mit Sumba Grenzen überwinden (St. Michael II)
- 11.01.17 17.00 Uhr: Rückenschule (St. Michael III)
- 12.01.17 17.00 Uhr: Makaton, sprachunterstützende Gebärden; 1. Teil
(St. Michael II)
- 17.01.17 15.00 Uhr: Seniorencafé (St. Michael II)
- 19.01.17 14.30 Uhr: Erziehungsberatungssprechstunde der Caritas
(St. Michael II)
- 19.01.17 17.00 Uhr: Makaton, sprachunterstützende Gebärden; 2. Teil
(St. Michael II)
- 25.01.17 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 26.01.17 17.00 Uhr: Makaton, sprachunterstützende Gebärden; 3. Teil
(St. Michael II)

Februar 2017

- 02.02.17 19.00 Uhr: Kreativangebot: Hafen malen; 1. Teil (St. Michael II)
- 03.02.17 19.00 Uhr: Kreativangebot: Hafen malen; 2. Teil (St. Michael II)
- 04.02.17 10.00 Uhr: Vater-Kind-Aktion: Große und kleine
Winterforscher unterwegs (St. Michael III)

- 07.02.17 20.00 Uhr: Themenabend: Ein Kind wird geboren (Pfarrheim St. Michael, Besselweg)
- 16.02.17 14.30 Uhr: Erziehungsberatungssprechstunde der Caritas (St. Michael II)
- 21.02.17 15.00 Uhr: Seniorencafé (St. Michael II)
- 22.02.17 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)
- 23.02.17 17.00 Uhr: Tagespflegecafé (St. Michael II)

März 2017

- 07.03.17 20.00 Uhr: Medienpädagogischer Themenabend (Pfarrheim St. Michael)
- 09.03.17 19.00 Uhr: Kreativangebot: Hasen malen (St. Michael II)
- 16.03.17 14.30 Uhr: Erziehungsberatungssprechstunde (St. Michael II)
- 21.03.17 15.00 Uhr: Seniorencafé (St. Michael II)
- 29.03.17 10.00 Uhr: Kurberatung (St. Michael II)

Unsere Kooperationspartner:

- Caritas vor Ort, Beratungsstelle Gievenbeck:
Dorit Kleinen, 0251-871040
- Haus der Familie, katholisches Bildungsforum im
Stadtdekanat Münster e.V.:
Marlene Schmidt, 0251-4186617
- Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin:
Magdalena Loseck-Hehmann, 0251-8714877
- Praxis für Physiotherapie und Heilkunde:
Katharina Biel, 0251-8714853
- Gemeindec Caritas:
Lars Stuhrbaum, 0251-86540
- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien:
Friederike Niehoff, 0251-4925683
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster:
Monika Dallmüller, 0251-135330

**Das Familienzentrum St. Michael ist eine
Einrichtung der Kath. Pfarrgemeinde
Liebfrauen-Überwasser:**

48149 Münster / Enschedeweg 2 / 0251-86540
pfarrbuero_gievenbeck@liebfrauen-muenster.de

